Неделя борьбы с раком молочной железы (в честь месяца борьбы с раком молочной железы)

* Рак молочной железы (РМЖ) является одним из самых распространенных онкологических заболеваний в России и мире. При этом важно помнить, что и мужчины, хотя и крайне

редко, также подвержены этому виду рака – примерно 1 процент от всех выявленных

случаев ЗНО молочной железы приходится на мужской пол.

* К группе риска относят никогда не рожавших женщин, принимавших длительное время гормон эстроген, женщин, у которых рано начались менструации или поздно наступил климакс.
* Также к факторам риска относят избыточный вес, вредные привычки, гинекологические заболевания, ушибы и травмы молочных желез.
* РМЖ – одно их немногих онкологических заболеваний, где самодиагностика чрезвычайно эффективна. Женщина может самостоятельно обнаружить признаки рака молочной железы. Самоосмотр должен проводиться каждый месяц после окончания менструации. Насторожить обязаны:

изменение цвета и форма кожных покровов молочной железы, втяжение или локальное углубление кожных покровов, «лимонная

корка», втяжение или шелушение соска, выделения из соска, наличие уплотнения в

самой молочной железе или в подмышечной области.

* Маммография – «золотой стандарт» диагностики, безальтернативный метод

выявления всех известных вариантов РМЖ, в том числе – непальпируемого. Маммография входит в программу скрининга в России,

каждой женщине старше 40 лет

рекомендовано проходить маммографию раз в два года до 75 лет.